STANDARD RESPONSE PROTOCOL

ཨ་མ་དང་ལྷ་སྲུང་བའི་ཆེད་དུ་གནས་ཚུལ།

ང་ཚོའི་སྲོག་གླུས་ The “I Love U Guys” Foundation ཀྱི་ཚད་ལྡན་ཡ་ཡན་ཀྱི་ཡམ་ཡུགས་ (SRP) དེ་ཡག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྲོག་ཕུག་དང་ཡས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྲོང་བརར་སྲོད་པ་དང་། སྲོང་བརར་བྱེད་པ། འཚོ་ཡུགས་དང་མས་སུ་ཡག་བསྟར་བཅས་བྱེད་ཀྱི་རེད།

སྒྲི་སྒྲོད་སྐད་ཡིག

ཚད་ལྡན་ཡ་ཡན་ཀྱི་ཡམ་ཡུགས་ (SRP) དེ་ནི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་པ་རེ་རེ་ཡས་ལྟོག་སྟེ། ཅིན་ཁ་མཐའ་དག་ལ་གཙོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡམ་ཞིག་ལ་གཞི་བཙོལ་ཀྱི་ཡོད། ངོན་ཏྲན་བཀོད་ཁྱབ་མ་ཡག (ICS) ནང་བཞིན། SRP ཡིས་ཁ་གསལ་ཕྱན་མོང་གི་སྐད་རིགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེས་ཡམ་ཡུགས་ནང་དུས་བསྟན་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་སྲོང་ཀྱི་ཡོད།

དེའི་གཞི་ཆའི་གནད་དོན་ནི་སྟབས་བདེ་པོ་ཡིན། - ངོན་ཏྲན་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཡག་བསྟར་བྱེད་ཚོག་པའི་བྱེད་སྐོ་དམིགས་གསལ་ཁག་ལྟ་ཡོད། འདི་དག་གི་སྐོར་བཤད་ཡན་སྲོང་སྐབས། བྱེད་སྐོ་དེ་ལ“ཆེད་སྲོང་བ་ཆུ་ཅིག” གིས་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ “བཀོད་ཁྱབ” ཅིག་ཡོང་གི་རེད། བྱེད་སྐོ་ཡག་བསྟར་དེ་ནི་སྲོན་ཕུག་དང་། ཡས་བྱེད། དགེ་ཚན། ཇ་དྲག་གཙོང་ལེན་པ་བཅས་ཚུད་པའི་མཉམ་ཞུགས་པ་དང་མས་སུ་ཡོད་མཁན་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། SRP རྣམས་ཀ་ཤས་གསལ་ཡག་ལེན་རྣམས་ལ་ཁ་གཞི་བཙོལ་ཡོད། དེ་གར་སྲོད། བདེ་འཇགས། བཀག་སྲོམ། ལྷུར་སྐྱོན་ཕྱིར་འདོན་དང་ཅིན་སྲུང་མ་གནས།

དེ་གར་སྲོད།

“ཕྱེད་ཀྱི་འཇོན་ཁྱའི་ཁོར་ཡུག་ནང་།”

སྲོན་ཕུག་རྣམས་ལ་སྲོང་བརར་དེ་དག་སྒྲོད་དགོས།:

- བར་ཁྱམས་རྣམས་སྲོང་པ་བཟོ་བ་དང་། “བདེ་འཇགས་ཡིན”པའི་གསལ་བཟློག་མ་བྱས་བར་དུ་ཁོ་ཚོའི་ས་ཁྱལ་ལམ་ཁང་པའི་ནང་སྲོད་དགོས།
- ཏྲན་ལྡན་ཀྱི་བྱེད་སྐོ་རྣམས་བྱོས།

མི་ཞན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྲོང་བརར་དེ་དག་སྒྲོད་དགོས།:

- སྐོ་བཏུབས་ནས་སྐོ་ལྟུགས་ཆུད་པས།
- སྲོག་ཕུག་དང་མི་ཞན་པའི་ཆེད་ཐོ་བཤེར་ཚང་ཐོ།
- ཏྲན་ལྡན་ཀྱི་བྱེད་སྐོ་རྣམས་བྱོས།

བདེ་འཇགས།

“ནང་དུ་འཇུལ། ཕྱིའི་སྐོ་རྣམས་ཆུད་པས།”

སྲོན་ཕུག་རྣམས་ལ་སྲོང་བརར་དེ་དག་སྒྲོད་དགོས།:

- ཁང་པའི་ནང་དུ་འཇུལ།

- ཏྲན་ལྡན་ཀྱི་བྱེད་སྐོ་རྣམས་བྱོས།

མི་ཞན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྲོང་བརར་དེ་དག་སྒྲོད་དགོས།:

- ཚང་མ་ནང་དུ་འཁྱེད་དགོས།
- ཕྱིའི་སྐོ་དེ་རྣམས་ཆུད་པས། s
- ཤས་ཆེན་ཁ་ནས་ཀོ་ཏུ་ཁག་ཁོང་མཚོར་ཁ་ཏུང་བ།
- ཟློན་ཕུག་དང་མི་ཞན་པའི་ཆེད་ཐོ་བཤེར་ཚང་ཐོ།
- ཏྲན་ལྡན་ཀྱི་བྱེད་སྐོ་རྣམས་བྱོས།

བཀམ་སྡོམ།

“སྐོ་ལྟུགས་ཆུད་པས། ཟློག་ཁོར་བ། མཐོང་ས་མེད་ས་ར་སྡོད།”

སྲོན་ཕུག་རྣམས་ལ་སྲོང་བརར་དེ་དག་སྒྲོད་དགོས།:

- མཐོང་ས་མེད་ས་ར་སྡོད།

- ཁུ་སིམ་མེར་སྡོད།
- སྐོ་ཕྱེས་མི་ཉན།

མི་ཞན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྲོང་བརར་དེ་དག་སྒྲོད་དགོས།:

- བར་འཁྱམས་ནས་བློ་ལྡན་ཕུག་ཁང་ཀྱིས་འཚོལ་ལེན་བྱེས།
- འཇོན་ཁང་གི་སྐོ་ཆུད་པས།
- ཟློག་རྣམས་ཁོར་བ།
- མཐོང་ས་མེད་ས་ར་སྡོད།
- ཁུ་སིམ་མེར་སྡོད།
- སྐོ་ཕྱེས་མི་ཉན།
- ཁོར་ཡོག་ཐབས་དང་ར་ང་སྲུང་ཟླ་ཕྲིག་བྱོས།

ལྷུར་སྐྱོབ་ཕྱིར་འདོན།

“ས་གནས་ཤིག་ལ།”

སྲོན་ཕུག་རྣམས་ལ་སྲོང་བརར་དེ་དག་སྒྲོད་དགོས།:

- དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་ཅ་དངོས་རྣམས་ཆུབ་ཏུ་བསྟུར་རོགས།

- ཁལ་སྲིད་ཐུབ་ན། ཁོང་ཚོའི་ཁ་བར་འཁྱེར་ཤོག
- ལམ་སྟོན་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

མི་ཞན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྲོང་བརར་དེ་དག་སྒྲོད་དགོས།:

- མིང་ཐོའི་ཤོག་ཕྱེ་དང་ཇ་དྲག་ཁག་མ་ (Go Bag) འཁྱེར་ཡོང་དགོས། (མཉམ་དུ་ཁང་ཡང་འཁྱེར་མི་ཚོག་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཀྱི་ཁག་ཕྲེ་ལ་ཁ་ཁྱེད་ཀྱིས།)
- སྲོན་ཕུག་ལྷུར་སྐྱོབ་ཕྱིར་འདོན་ས་ཁ་ནས་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ
- ཟླ་ཕ་ལ་ཁ
- ཟླ་ཕ་ལ་ཁ

ཉིན་སྲུང་།

“ཁ་ཁྱད་གི་ཉིན་ཚབས་དང་བདེ་འཇགས་ཐབས་ཐུས།””

ཉིན་ཚབས་ནང་དུ་ཚུད་ཕྱིད་པ།:

- ཚར་ཆུང་ཏོར་ནི་ཏོ།

- ཉིན་ཁ་ཅན་ཀྱི་ཟ་ས་དང་འཕྲེལ་བ།
- ས་ཡོམས།
- ཚུ་ན་མི།

བདེ་འཇགས་ཐབས་ཐུས་ནང་དུ་ཚུད་ཕྱིད་པ།:

- ཉིན་སྲུང་ས་གནས་སུ་ལྷུར་ཕྱོགས་ཕྱིར་འདོན་བྱེད་པ།
- ཁང་པའི་སྐོ་ཆུད་པས།
- མར་བསྟད། མཁོ་སྲུང་ནས་དེ་གར་སྡོད།
- ས་མཐོ་ས་ར་བྱོས་དགོས།

སྲོན་ཕུག་རྣམས་ལ་སྲོང་བརར་དེ་དག་སྒྲོད་ཡོད།:

- ཉིན་ཚབས་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐབས་ཐུས་ཏཱ་ཏཱ

མི་ཞན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྲོང་བརར་དེ་དག་སྒྲོད་ཡོད།:

- ཉིན་ཚབས་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐབས་ཐུས་ཏཱ་ཏཱ
- སྲོན་ཕུག་དང་མི་ཞན་པའི་ཆེད་ཐོ་བཤེར་ཚང་ཐོ།
- ཟླ་ཕ་ལ་ཁ་ཁ

STANDARD RESPONSE PROTOCOL

ཨ་མའི་ལམ་སྟོན།

གནད་དོན་ཐུང་བའི་དུས་སྐབས་དང་པོས་ལུ། ཨ་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཅི་ཡིན་ཐད་དེ་བ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད།

བདེ་འཇགས།

“ནང་དུ་འཛུལ། ཕྱིའི་སྒོ་རྣམས་རྒྱོབས།”

བདེ་འཇགས་ཞེས་འགོད་དུས་ནམ་ཞིག་ཁང་པའི་ཕྱིར་ཉིན་ཁ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐུང་དུས་འགོད་ཀྱི་ཡོད། སློབ་ཕྲུག་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ཁང་པའི་ནང་དུ་འགོད་ནས་ཁང་པའི་ཕྱིའི་སྒོ་རྣམས་བརྒྱབ་ཀྱི་རེད། སློབ་གྲྭས་ “ཁང་པ་དེ་དག་བདེ་འཇགས་”ཡིན་ཞེས་པའི་ཐུར་ཡིག་འཛུལ་སྒོ་འགམ་ཡང་ན་ཉེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཐོག་ཐུར་ཕོག་ཐུར་ཕོག་ལས་ཀྱང་ཡིན། ནང་དུ། ཆུན་ལྡན་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རྣམས་ཆུ་མཐུད་འགྲོ་དགོས།

བདེ་འཇགས་ཀྱི་གནད་དོན་སྐབས་ཐུ་ཧ་ཅེས་པར་དུ་སློབ་གྲྭར་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ཨེས། བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཞེས་གནད་དོན་སྐབས་འབད་བཏོན་ཡོད་རྒྱུས་འཛིན་གྱི་རྣམས་ཆུན་ལྡན་བཞིན་འཚོགས་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁ་སྟོན་དུ། ཨ་མ་རྣམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཞེས་གནད་དོན་སྐབས་ཐུ་ཁང་པའི་ཕྱིར་སྐུགས་ཆུར་ཤུགས་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་རེད།

གལ་སྲིད་ཨ་མས་ཁོང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་ལེན་དགོས་འཕྲུང་སྲིད་པའི་སྐབས་ཐུ་ཅི་སྲིད་བྱེད་དགོས་སམ།

སྐབས་དོན་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་སློབ་ཕྲུག་ཕྱིར་ཁྱོད་ཆུར་བདེ་འཇགས་མེད་སྲིད་པ་རེད། གནས་སྟངས་འཇུར་རིམ་བཞིན། བདེ་འཇགས་ཀྱི་གནད་དོན་ནས་སྟངས་འཇོན་ཡོད་པའི་ནང་འཛུལ་དང་/ཡང་ན་དོ་དམ་ངང་ཕྱིར་གློད་སྲིད་པ་རེད།

སློབ་གྲྭ་བདེ་འཇགས་གནད་དོན་ནང་དུ་འཛུལ་སྐབས་ཨ་མར་བཏང་ལན་སྒྲོད་ཀྱི་རེད་དམ།

ནམ་ཞིག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་དུས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཡིན་པཱན། ཡང་ན་ཆེད་བའི་ནང་རི་དཀར་ཡོང་བ་ལྟ་ཟུ་འཚོ་བ་མེད་པའི་ཉིན་ཁ་ཡིན་ཚོ། བདེ་འཇགས་གནད་དོན་རིང་ཨ་མར་བཏང་ལན་སྒྲོད་མི་དགོས་པ་ཡོང་སྲིད།

ཉིན་ཚབས་ཡུན་རིང་གྱས་དང་ཉིན་ཚབས་ཇེ་ཆེའི་གནས་ཚུལ་ཐུང་སྐབས། སློབ་གྲྭས་ངེས་པར་དུ་ཨ་མ་རྣམས་ལ་སློབ་གྲྭའི་བདེ་སྟངས་ཇེ་ཆེར་བཏང་ཡོད་པའི་བཏང་ལན་སྒྲོད་དགོས།

བཀྲམ་སྟོམ།

“སྒོ་ལྷགས་རྒྱོབས། གློག་གསོད། མཐོང་ས་མེད་སར་སྟོད།”

བཀྲག་སྟོམ་ཞེས་འགོད་དུས་ནམ་ཞིག་ཁང་པའི་ནང་ཉིན་ཁ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐུང་དུས་འགོད་ཀྱི་ཡོད། སློབ་ཕྲུག་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ཁང་པ་སྒོ་རྒྱག་ཀྱ་ཆེ་པ་ཞིག་ཀི་ནང་དུ་འཛུལ་ནས། ཁུ་ཐིམ་མེར་ཐོར་ཀྱའི་ཐོ་ཁང་པར་ཐུལ་ཡོད།

བཀྲག་ཐོམ་ནི་ནམ་ཞིག་ཁང་པའི་ནང་དུལམ་ཡང་ན་ཁང་པའི་ཆེས་ཉེ་ཁུལ་དུ་ཕྱིན་ཉིན་ཁ་ཐུང་དུས་ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བཀྲག་ཐོམ་ཀྱི་གནད་དོན་སྐབས་ས་ཁ་ཅེས་པར་དུ་སློབ་གྲྭར་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ཁ་མའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ཡོང་ཐུབ་པ་ནི་བཀྲག་ཐོམ་སྐབས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་འདོ་ཡོང་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ནི་བསམ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཞིག་ཡིན་ཐུས། ཀླལ་ཐུང་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཉིན་ཚབས་ཡོད་ན། བདེ་སྡུང་མི་སྣས་ལན་འདེབས་ལས་དོན་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྐབས་དེར་ཁ་མ་ནི་ཁང་པ་རེའུམ་ཡང་ན་སློབ་ལས་ཁང་པའི་ནང་ལྟ་ཤུ་ལྟ་ཤ་ཡོ་མ་རེད། ཀླལ་ཐུང་ཁ་མ་རྣམས་ཐོན་ཆུན་ནས་ཐུ་ཧ་ཅེ་ལ། ཁོང་ཚོར་ཡང་བཀྲག་ཐོམ་ཀྱི་ལམ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་རེད།

ཁ་མས་ཁོང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ཐུང་བསྐྱུར་དགོས་ཁམ།

ཕྲོན་གྲྭས་བཀྲག་ཐོམ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐབས་ཁ་མ་དང་ཕྲོན་ཕུག་ལུ་བདེ་ལ་ཁ་དེ་ཀལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁ་མ་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པ་ཞིག་ནི། བཀྲག་ཐོམ་འགོ་འཛུགས་སྐབས་ཕྲོན་ཕུག་ལུ་ཁ་ཅོས་ཤེས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཡ་ཕ་ཅོ་ཡིན་ཡིན། ཁ་ཤས་ལ་ཕ་ཚོ་ཡ་ཕ་ཅ་ཡ་ཕ་ཅ་ཡ་ཕ་ཅ